

# Mijn Persoonlijke Top 10 Zelfhulpboeken

## **1. The Power of Now** – *Eckhart Tolle*

Leer hoe je volledig in het moment kunt leven en je losmaakt van stressvolle gedachten.

## **2. You Can Heal Your Life** – *Louise Hay*

Een klassieker voor wie met liefdevolle affirmaties en zelfheling aan de slag wil gaan.

## **3. Atomic Habits** – *James Clear*

Verander je leven met kleine, praktische stappen. Gewoontes maken het verschil!

## **4. The Untethered Soul** – *Michael A. Singer*

Een diepgaand boek over het loslaten van innerlijke blokkades en vrij leven.

## **5. Think Like a Monk** – *Jay Shetty*

Leer de mindset van een monnik toepassen in jouw drukke, moderne leven.

## **6. De Fontein, Vind je Plek** – *Els van Steijn*

Herken patronen binnen je familiesysteem en vind jouw plek in het leven.

## **7. De Kracht van Kwetsbaarheid** – *Brené Brown*

Ontdek hoe moed en kwetsbaarheid hand in hand gaan voor persoonlijke groei.

## **8. Master Your Mindset** – *Michael Pilarczyk*

Een praktische gids om je doelen helder te krijgen en je droomleven te manifesteren.

## **9. Manifesteren Kun Je Leren** – *Willemijn Welten*

Een toegankelijke stap-voor-stap gids om jouw droomleven te creëren.

## **10. Houdt het dan nooit op?** – *Karyl McBride*

Helen door een narcisme verstoorde opvoeding.